

Mensch und Tier gemeinsam



Therapien gibt es viele. Bislang gab es in Österreich keine Möglichkeit, dass Menschen und ihre Tiere miteinander systematisch behandelt werden. Meist besuchen Menschen eine Therapie, während sie mit ihren Tieren gesondert in ein Training gehen oder eine tiermedizinische Behandlung in Anspruch nehmen. Dadurch, dass es sich um getrennte Bereiche handelt, wird die Gesamtkonstellation nicht gesehen und es fehlt das gemeinsame Ziel. Das ist der Entstehungsgrund für Methiko®. Wir bieten Ihnen das Gesamtpaket, indem wir interdisziplinär zusammen arbeiten. Wir sind Expert*innen aus den Bereichen Human- und Tiermedizin, Psychotherapie, Physiotherapie und Hundetraining. Es ist uns wichtig, die jeweiligen menschlichen und tierlichen Familienmitglieder in deren gemeinsamer Dynamik zu verstehen und in schwierigen Zeiten theoriegeleitet aus der Krise zu führen. Ziel ist es, wieder ein entspanntes gemeinsames Leben im Alltag zu ermöglichen.

METHIKO®

Institut für Mensch-Tier-Therapie
und Kommunikation

Elisabeth Berger
Leopoldstalerweg 211
A - 5084 Großmain

Mobil: +43 (0) 664 208 48 74

www.methiko.com

METHIKO®

Institut für Mensch-Tier-Therapie und Kommunikation

**Die Expert*innen
für Vernetzte**

WIR UNTERSTÜTZEN SIE UND IHR TIER
INTERDISZIPLINÄR

Systemischer Ansatz

Wir vernetzen unser Wissen multiprofessionell und besprechen uns, um gemeinsam mit Ihnen die beste Lösung für Sie und Ihre Tiere in der momentanen Lebensphase zu kreieren.

Elisabeth Berger



Mensch-Tier-Therapie



TIERE ALS CO-THERAPEUT*INNEN

Wenn Menschen erkranken oder in einer Krise stecken, tragen die Tiere dies meist mit. Eine mögliche Folge davon ist, dass Tiere ebenso die Symptome der Krise oder Krankheit zeigen. Bei Methiko® sind Sie zusammen mit Ihrem Hund in der Therapiesession herzlich willkommen.

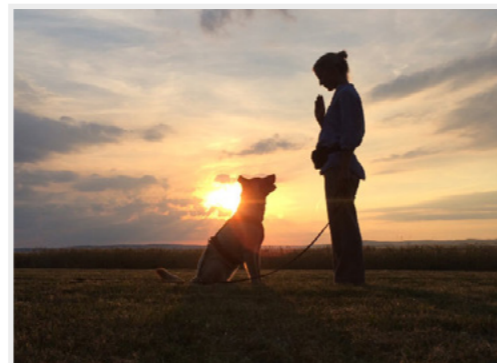
Wir sehen Sie und Ihr Tier als „Familie“ und arbeiten mit Ihnen und Ihrem Tier/Ihren Tieren.

Auf Wunsch agieren unsere ausgebildeten Hunde als Co-Therapeuten immer dort, wo das Thema „sichere Bindung und Begegnung“ ermöglicht werden soll.

Die Arbeit mit Hunden

TRAINING

Der systemische Ansatz unserer Arbeit bei Methiko® bezieht die gesamte Familie sowie alle relevanten Bezugspersonen und das Lebensumfeld mit ein. Das für Sie und Ihr Tier stimmige Trainingskonzept wird individuell zugeschnitten. Sie haben die Möglichkeit, bei Methiko® die Grundlagen eines kooperativen Zusammenlebens mit Ihrem Hund zu erlernen, unerwünschtes Verhalten Ihres Tieres analysieren zu lassen und zu lösen oder Verhaltensauffälligkeiten Ihres Hundes, die aufgrund eines krisenhaften Geschehens Ihres Lebens ausgelöst sind, ganzheitlich zu bearbeiten. Hunde mit besonderen Erfahrungen (z.B. traumatische Erlebnisse, Tierschutzhunde) sind bei Methiko® ausdrücklich willkommen. Außergewöhnliche Situationen erfordern im Training mit Hunden ein breites Wissen, vielschichtige Praxiserfahrung und fachgerechte Umsetzung für Mensch und Tier. Jenseits von bestehenden Dominanzkonzepten und anderen wissenschaftlich überholten Theorien arbeitet Methiko® nach den neuesten kynologischen Erkenntnissen.



Mensch-Tier-Forschung

Im systemischen Ansatz von Methiko® machen wir uns die neuesten Erkenntnisse der Mensch-Tier-Forschung zunutze.

Wir arbeiten mit Ihnen und Ihrem Tier zusammen. Wenn Sie tierliebend sind, aber selbst derzeit kein Tier halten können, setzen wir auf Wunsch unsere tierlichen Co-Therapeut/innen (derzeit Hund & Katze) ein.



Das Ziel besteht darin, physiologische Reaktionsmuster zu verändern, Stresssysteme zu stabilisieren und das autonome Nervensystem der Menschen positiv zu beeinflussen. Tierliche Co-Therapeut/innen ermöglichen eine sichere Bindungserfahrung. Sowohl die menschlichen als auch tierlichen Therapeut/innen sind im Sinne der Methiko®-Philosophie geschult und wir vernetzen die Ergebnisse des Prozessverlaufs intern zum Wohl der Klienten/innen (z.B. Hundetrainer/in und Therapeut/in).

Faktor Tier bei

METHIKO®

In der aktuellen Wissenschaftsdiskussion spricht man im Zusammenhang mit Gesundheit und Krankheit von einem „Biopsychosozialen Rahmenmodell“. Bei Methiko® erweitern wir den sozialen Aspekt dieses Modells um den „Faktor Tier“. Die psychologischen und neurobiologischen Grundlagen einer gelungenen Mensch-Tier-Beziehung sind mittlerweile gut erforscht, die Bindung zu Tieren und das gegenseitige Verstehen über die Arten hinweg ist zur Selbstverständlichkeit geworden. In herkömmlichen familientherapeutischen Kontexten werden Tiere bislang negiert. Wir gehen in unserem Ansatz davon aus, dass sie Stellvertreterrollen innehaben, Platzhalter für Themen und/oder wichtige Bezugswesen für uns Menschen sind.



Mit einem kurzen Schwanzwedeln kann ein Hund mehr Gefühle ausdrücken, als mancher Mensch mit stundenlangem Gerede.

Louis Armstrong